

Honor Challenge

Name: _____

		Bronze <small>Datum/Kürzel Prüfer</small>		Silber <small>Datum/Kürzel Prüfer</small>		Gold <small>Datum/Kürzel Prüfer</small>	
Obstacle	- Hindernisse müssen vollständig geschafft werden	Kleine Wall		Inverted Wall		3m Wall (mit Tritt)	
		Monkey Bars		Monkey Bars inkl. Dach		A-Frame	
		Boulderwand		Tarzan Swing (5 Übergänge)		Weaver	
	- 1 Streichergebnis möglich	Slackline		Balance Beam		Low Rig	
		Seil		1/2 Tyrolean		Flying Monkey (kurz)	
	- High Rig Kombi und Survival Hindernis: eine vollständige Lane von einem Ende zum anderen ohne Bodenkontakt	Skitch Stange hangeln		Spartan Rig		Tyrolean ganz	
		Unter dem Netz durch		Wheels		PegBoard	
		Hurdle (Brusthöhe)		Olympus		Skitch	
		Ringe		Snake		Gibbon	
				Irish Table		Ninja Grips	
			Ninja Rings		Survival Hindernis		
					High Rig Kombi		
Comradarie	Ehrenamtlicher Helfereinsatz	Was/Wann/Wo					
Resilience (Wähle 4)	Sprint	Zeit/Datum					
	1 km Lauf (in Min.)	Zeit/Datum					
	5 km Lauf (in Min.)	Zeit/Datum					
	Dauerlauf	Zeit/Datum					
	Autoreifen Rollen	Distanz/Datum					
Movement	Dead Hang	Zeit/Datum					
	Auf einem Bein stehen (beide Seiten)	Zeit/Datum					
	Seil Springen	Anzahl/Datum					